

## VILNIAUS BOČIŲ BENDRIJA

### 2022 m. VEIKLOS ATASKAITA

*Informacija apie veiklą ataskaitiniu laikotarpiu 2022.01.01-2022.12.31*

Vilniaus Bočių bendrija jungė 960 narių. Asociacijoje per pandemiją narių ir skyrių skaičius sumažėjo: šiuo metu veikia 18 skyrių ir klubų bei 16 meno saviveiklos kolektyvų.

Veiklos tikslai ir uždaviniai: organizacijos narių sveikatingumo ir fizinio aktyvumo skatinimas, žinių tobulinimas ir mokymai, bendradarbiavimas su vietinėmis bei užsienio senjorų NVO, aktyvesnis vyresnio amžiaus žmonių įsitraukimas į savanorišką veiklą dalyvaujant mokymuose ir žinių perdavime jaunimui.

Buvo vykdomi du SADM remiami projektai:

Senėjimo padarinių valdymas pandemijos kontekste (biudžetas 32.000 EUR)

Senjorų savanorystė ir sociokultūrinis kartų dialogas (biudžetas 22.500 EUR).

Projektų veiklose dalyvavo 958 ir 560 bočių narių, taip suaktyvinant jų įsitraukimą į visuomeninę veiklą ir sustiprinant dvasinę savijautą.

Taip buvo pasiekti užsibrėžti tikslai, kai dėl praėjusios pandeminės situacijos ir karo Ukrainoje senjorų tarpe buvo jaučiama įtampa ir pablogėjusi psicho-emocinė būsena. Betarpiškas bendravimas, dialogas tarp kartų ir įsitraukimas į savanorišką veiklą padėjo spręsti šią problemą. Kartų dialogas stiprina bendruomeniškumo ryšius, sąlygoja abipusį supratimą ir pagarbą. Tautinės dainos ir šokiai, senieji meno amatai skatino kūrybiškumą ir pilietiškumą. Organizacijoje veikia 15 meno kolektyvų, jie turi didelę savanorystės patirtį. Vykdomos priemonės - 2 mokomosios išvykos senjorams regionuose, padedančios suaktyvinti savanorišką veiklą, seminarai-diskusijos savanorystės praktikos tema, kt. Kartų dialogą skatinančius mokymus išvykose vedė bočių savanoriai: Lazdynų sk. vokalinis moterų ans. „Riešutėlis“- Vilniaus Lazdynų Sausio 13-osios progimnazijoje, Bočių folkloro ans. „Rasoda“ ir Žvėryno skyriaus vyrų ansamblio "Seni draugai" šokėjai ir daininkai vyko į Vilniaus r. Melkio mokyklą ir į Paberžės "Verdenės" gimnaziją. Ten buvo praversti ir šiaudų sodų pynimo ir etnotapybos užsiėmimai. Tam buvo sudarytas užsiėmimų grafikas, numatantis senjorų ir 52 vaikų dalyvavimą. Jungtiniame koncerte Pagyvenusiųmonių šventėje spalio 6 d. drauge su bočiais dainavo ir šoko mokymuose dalyvavę moksleiviai. Išvykoje į Iliuzijų muziejų dalyvavo daugiau vaikų negu užplanuota - 34 asmenys. Dėl sėkmingų mokymų ir vykdyto kartų dialogo su bočiais gautos Padėkos iš Verdenės gimnazijos ir Melkio mokyklos.

Buvo įgyvendintas kompleksas priemonių, skirtų paskatinti pagyvenusius žmones: Gegužinė, dvi konferencijos, išvažiuojamasis Bočių festivalis drauge su regioninėmis Bočių bendrijomis, dvi pažintinės ekskursijos po įžymias kultūrinio paveldo ir gamtos vietas, vasaros ir žiemos senjorų sveikatingumo stovyklos Palangoje ir Birštone, paskaitos sveikatinimo tema, diskusija su jaunimu, išvažiuojamasis Bočių festivalis. Ekskursijoje po Aukštaitijos nacionalinį parką dalyvavo 120 Vilniaus bočių, Paliesiaus dvare prie vilniečių prisijungė Utenos bei Ukmergės Bočių festivalio dalyviai (30 žm.). Apžiūrėjus dvarą, Paliesiaus fizinio krūvio klinikos medikai pravedė specialiai parengtą mankštą. Jungtiniame koncerte pasirodė vilniečių ir svečių regioniniai meno kolektyvai, dvaro vakarienėje dalyvavo 150 asmenų.

